



JABATAN PERIKANAN MALAYSIA
KEMENTERIAN PERTANIAN DAN KETERJAMINAN MAKANAN
Department of Fisheries Malaysia
Ministry of Agriculture and Food Security
UNIT KOMUNIKASI KORPORAT
ARAS 6, BLOK 4G2, WISMA TANI
NO. 30, PERSIARAN PERDANA, PRESINT 4
62628 PUTRAJAYA
MALAYSIA

☎ 03-8870 4426
✉ ukk@dof.gov.my
🌐 <http://www.dof.gov.my>

No. Ruj.: DOF.UKK.11/02/09-1/1 Jld. 2 (3)

SIARAN MEDIA

IKAN SUSU: SUMBER ALTERNATIF UNTUK KETERJAMINAN MAKANAN DAN INDUSTRI AKUAKULTUR NEGARA

Ikan susu, atau nama saintifiknya *Chanos chanos*, merupakan spesies akuakultur yang semakin mendapat perhatian sebagai alternatif sumber ikan berkhasiat di Malaysia. Dikenali sebagai 'Bangus' di Filipina dan 'Bandeng' atau 'Bolu' di Indonesia, ikan ini bukan sahaja digemari kerana rasa isinya yang lemak dan lembut, tetapi juga kerana kandungan nutriennya yang tinggi.

Ikan susu adalah sumber protein berkualiti tinggi serta kaya dengan Vitamin A, B12, B6, B-Complex, dan Omega-3. Nutrien-nutrien ini menjadikannya pilihan makanan yang baik untuk kesihatan, membantu mengekalkan kekuatan tulang, mengurangkan keradangan, serta menyokong fungsi hati dan buah pinggang. Kandungan astaxanthin, yang merupakan antioksidan semula jadi, dan protein yang tinggi dalam ikan susu juga memberi manfaat dalam menyokong penurunan berat badan.

Sebagai bahan masakan, ikan susu amat versatil dan boleh diolah menjadi pelbagai hidangan seperti laksa ikan susu, asam pedas, ikan salai, *breaded*, goreng berlada, bakar, kukus, dan pais. Dengan kelebihan ini, ikan susu berpotensi menjadi pilihan utama dalam menu rakyat Malaysia.

Peningkatan Pengeluaran Ikan Susu dan Potensi Ekonomi

“Statistik terkini menunjukkan bahawa pengeluaran ikan susu pada tahun 2024 mencapai 4,203.59 tan metrik, dengan nilai borong sebanyak RM37.08 juta. Prestasi ini menunjukkan kesinambungan peranan ikan susu sebagai salah satu spesies yang menyumbang kepada industri perikanan negara. Negeri Kedah terus menjadi penyumbang utama dengan pengeluaran tertinggi sebanyak 3,700.80 tan metrik, diikuti oleh Johor 454.97 tan metrik dan Sabah 46.51 tan metrik. Peningkatan dalam nilai pasaran juga mencerminkan potensi ikan susu untuk terus memenuhi permintaan dalam pasaran tempatan dan antarabangsa”, **Ketua Pengarah Jabatan Perikanan Malaysia, Dato’ Haji Adnan bin Hussain.**

Ikan susu terkenal sebagai spesies yang mudah ditenak, dengan kos operasi yang rendah kerana hanya memerlukan makanan berprotein rendah serta daya tahan penyakit yang tinggi. Sifat ini menjadikannya pilihan ekonomi yang berdaya maju untuk penternak tempatan. Di Semenanjung Malaysia, Syarikat Usaha Fadzilat (M) Sdn. Bhd. menjadi antara perintis dalam usaha penternakan ikan susu secara komersial.

Jabatan Perikanan Malaysia terus menyokong industri ini dengan mempromosikan teknologi penternakan ikan susu yang cekap seperti sistem kolam dan sangkar. Dengan kolaborasi strategik antara pihak kerajaan dan swasta, pengeluaran ikan susu dijangka terus meningkat, menyumbang kepada kestabilan industri akuakultur dan memperkukuh keterjaminan makanan negara.

Ikan Susu sebagai Alternatif Mampan

Selain menjadi sumber protein untuk manusia, ikan susu juga diiktiraf sebagai alternatif bahan makanan ternakan, sekali gus membantu mengurangkan kebergantungan kepada sumber import. Ini menjadikannya pilihan yang strategik dalam menyokong agenda keterjaminan makanan negara.

Jabatan Perikanan Malaysia menyeru rakyat Malaysia untuk memilih ikan susu sebagai sebahagian daripada sajian harian mereka. Langkah ini bukan sahaja menyokong industri akuakultur tempatan tetapi juga mengurangkan kebergantungan kepada perikanan tangkapan, yang semakin terjejas akibat perubahan iklim dan penurunan sumber marin.

Dengan manfaat kesihatan yang tinggi, kepelbagaian dalam penyediaan makanan, dan potensi ekonomi yang besar, ikan susu berupaya memainkan peranan penting dalam menjamin bekalan protein negara. Sokongan rakyat terhadap ikan susu diharap dapat memperkukuh sektor akuakultur tempatan, meningkatkan kemandirian makanan, serta menyumbang kepada pembangunan industri perikanan yang mampan dan berdaya saing.

Pautan gambar :

<https://drive.google.com/drive/folders/1xnaHrICJesjwLW3IkIts8HKA2rrqWJ1x>

-TAMAT-

Dikeluarkan oleh:

UNIT KOMUNIKASI KORPORAT

Ibu Pejabat, Jabatan Perikanan Malaysia

Wisma Tani, Putrajaya

E-mel : ukk@dof.gov.my

17 Januari 2025